

Emergency Management of Severe Burns -kurssi

Maarit Hult, HYKS, Anestesia ja tehohoidon klinikka, Palovammaosasto

EMSB konsepti on Australiassa ja Uudessa-Seelannissa luotu standardi palovammojen ensimmäisten 24 tunnin hoitoon. Kurssi vastaa kohtalaisen hyvin ALTS (Advanced Trauma Life Support) -kurssia mutta ESMB –konseptissa on huomioitu palovammojen ja kouluttajamaiden erityspiirteet. EMSB koulutus on aloitettu Australiassa ja Uudessa-Seelannissa vuonna 1996. Hollantilaiset ovat tuoneen koulutuksen Eurooppaan kymmenisen vuotta sitten ja implementoineet sen järjestelmäänsä. Koulutusta on levitetty myös muualle maailmaan ja mm. Bangladeshin palovammahoitoon sillä on ollut suuri vaikutus. Nyt tuomme koulutuksen myös Pohjoismaihin.

Koulutus on tarkoitettu sekä lääkäreille (anestesia- ja kirurgeille) että hoitajille ja myös ensihoitohenkilöstölle. Koulutuksen tarkoituksena on parantaa palovammapotilaiden alkuhoitoa ja tehdä se tutuksi myös muille kuin palovammaosastojen henkilökunnalle. Kouluttamalla pyritään myös vähentämään pelkoja, jotka liittyvät palovammapotilaiden ensikohtaamiseen.

Kurssille perustuu interaktiiviseen ryhmäopetukseen ja tämän vuoksi kurssille voidaan ottaa vain 24 henkilö kerralla. Kurssi koostuu neljästä osiosta. Ensimmäinen osio on luentoja, toinen osio työpajoja (skill stations) ja kolmas interaktiivisia ryhmäkeskusteluja sekä case -stimulaatioita. Neljännessä osiossa on kirjallinen ja kliininen tentti.

Ennen kurssille osallistumista osallistujille lähetetään kirjallinen materiaali, jossa käsitellään palovammojen patofysiologiaa, ensiarviota, ensihoitoa, nesteytystä ja eri palovammatyyppejä. Materiaali tulisi lukea läpi ainakin kahdesti ennen kurssille tuloa.

Päivä alkaa kahden tunnin luento-opetuksella, jossa käydään lyhyesti läpi esilukemisessa käsitellyt asiat.

Toisessa sessiossa osallistujat jaetaan neljän-viiden hengen ryhmiin. Opiskelua jatketaan parin tunnin ajan 20 minuutin sesioissa. Sessioissa käydään läpi viisi eri aihetta: mm. palovamma-alue ja nesteytys, eskarotomiat, hengitys ja hengitystiepalovammat.

Kolmannen session aiheena ovat mm. lasten palovammat, kemikaaliset vammat ja sähköpalovammat. Interaktiivinen keskustelu jatkuu neljän viiden hengen keskusteluryhmissä, joita johtaa yhdestä kahteen ohjaajaa.

Neljäs sessio on tenttiosio. Kirjallinen tentti käsitti 50 monivalintakysymystä. Tentissä testataan päivän aikana läpikäytyjä asioita sekä niiden soveltamista käytäntöön. Simulaatio-opetuksessa käydään läpi potilaan tutkiminen ja alkuhoito toimenpiteineen. Viimeinen simulaatiopotilas oli ns ”tenttipotilas.

Kurssi on intensiivinen yhden päivän, 10 tunnin koulutus palovammapotilaan ensimmäisen 24 tunnin hoitoon. Kurssin jälkeen osallistujalla on erinomaiset valmiudet palovammapotilaan alkuhoidon suunnitteluun ja toteutukseen.